



## ENFOCATS 2023 L'estigma de la fragilitat

**Ràdio Nikosia, Instituto 8, Adriana Bertran i Bob Pop, entre d'altres, protagonitzen una 13a edició de l'Enfocats sobre la salut mental, al Pati Llimona.**

L'**Enfocats** és el festival del Centre Cívic Pati Llimona que, any rere any, s'ha anat consolidant com un punt de trobada entre fotògrafs, entitats, i col·lectius que contempen la fotografia, l'audiovisual i la paraula com una eina per a la transformació social. Enguany celebrem la **13a edició** posant en relleu espais respectuosos on reflexionar sobre la **fragilitat humana**. Comptem amb la col·laboració d'associacions, col·lectius, professionals del tema i de la fotografia que aportaran la seva experiència i sabers en aquest àmbit.

Hem preparat una programació d'exposicions i activitats –projeccions, xerrades i taules de debat– que **s'inaugurarà el 4 de maig** amb el recital poètic de l'**Adriana Bertran**, i s'allargarà **fins al 26 de maig** (23 de juny en el cas de les exposicions). A partir de les especialitats del centre, abordarem l'estigma de la fragilitat humana i coneixerem altres disjuntives possibles poc conegudes o de les quals hi ha poca informació.

D'entre les propostes expositives trobem **Verónica a través del espejo**, un projecte que narra el viatge vers la part més fosca de la biografia de la seva autora gallega, **Aroa Martínez Sánchez**. La fotografia ens comparteix, a través de les imatges, un procés vital de transitar, travessar, resignificar i curar una part de la seva història.

**Rita Llavina**, amb les seves fotografies, ens parla sobre el decurs d'una depressió i el procés de curació d'aquesta a **El pes del cor**. L'exposició ens vol fer entendre com se sent una persona que està passant per aquesta situació.

Amagada entre diferents espais de l'edifici del Pati Llimona, trobarem l'exposició "oculta" **No t'amaguis**, resultat d'un taller participatiu d'*Street photography* impartit al centre amb el fotògraf i professor **David Salcedo**. Aquest projecte també el trobarem en format físic gràcies a un fanzín produït a partir de les imatges resultants i fragments literaris seleccionats pel club de lectura **CRUDO**.

**Diente de leche**, de la fotògrafa basca **Silvia Ayerra**, és la imatge de l'**Enfocats 2023**. Es tracta d'un treball documental intimista en què, mitjançant el vincle de l'autora amb el seu oncle, es genera una reflexió sobre el pas del temps, la condició humana, la innocència i la pèrdua de bondats en l'edat adulta. A més a més, l'autora dirigirà un taller teòric i pràctic **-Monstruositat i cos malalt-** on es treballaran conceptes com la figura del "monstre", el cos malalt, la diversitat o la dependència.

Pel que fa als tallers que hi ha programats, també trobem **El llenguatge Secret dels Objectes**, impartit per la **Fabiana Rossarola** de l'**Associació sociocultural Nikosia**, on descobrirem com els objectes poden explicar part de la nostra memòria emotiva. Per la seva banda, **David Viñuales** de l'**Instituto 8**, conduirà el **Taller de Fotografia Conscient: una pràctica saludable**, on es promourà la fotografia, la creativitat i l'autoconeixement.

Centre Cívic Pati Llimona

Regomir, 3  
08002 Barcelona  
Tel. 93 256 61 00  
[ccpatillimona@patillimona.net](mailto:ccpatillimona@patillimona.net)  
<http://patillimona.net/>

A **Instituto 8** i **Nikosia** també els trobarem a dues activitats més. Els primers moderaran una taula rodona sobre **salut mental i fotografia** a través de la pedagogia visual i terapèutica de la imatge. Els segons emetran un programa de ràdio en directe sobre **les mancances institucionals** a l'hora de comprendre la salut mental comunitària. En l'àmbit radiofònic, també, sis professionals del sector de la salut debatran, en format **pòdcast en directe**, sobre el context social dels **joves-adults, els fàrmacs i els psicodèlics**. Un d'ells serà **José Carlos Bouso**, director d'**ICEERS**, organització dedicada a transformar la relació de la societat amb les plantes psicoactives.

Però les tertúlies no acaben aquí, l'escriptor i columnista **Bob Pop** i l'activista de la salut mental **Marcos Obregón** reflexionaran sobre conceptes com **malestar, vulnerabilitat, estigma** o la mateixa **salut mental**, a la xerrada **Acerca del malestar**.

Pel que fa a l'audiovisual, comptarem amb tres projeccions i la presentació del documental **Dins la depressió**, de **Fidel Masreal**. ICEERS ens oferirà el documental **Ibogaine, rite of passage**; projectarem la pel·lícula **Bailar la locura**, de **Marta Espar** i **Maiol Virgili**; i ens endinsarem en la ment del Dr. Gabor Maté amb **La sabiduría del trauma**. Totes tres projeccions aniran acompanyades d'un debat posterior.

Tota aquesta programació queda completada amb les activitats **Off-Pati Llimona**, que tindran lloc a **altres centres cívics** del districte. Al centre cívic Barceloneta presentarà la **Mostra CreArt i Semblances**, al Convent de Sant Agustí s'hi farà un taller de **vídeo mapping**, i a Drassanes el monòleg **La màgia lenta**, de **Denis Lachaud**.



*Fotografia de Silvia Ayerra de l'exposició Diente de Leche*

Troba'ns i participa a les xarxes socials utilitzant les etiquetes:  
**#enfocats23 #EstigmaDeLaFragilitat**